

COMMENT TU TE SENS DANS TON TRAVAIL ? 1064 JEUNES ONT RÉPONDU À LA QUESTION

EN BREF :

- Le Forum des Jeunes a consulté **1064 jeunes belges francophones** pour recueillir leur avis sur la thématique du **bien-être au travail**.
- Trois critères se démarquent pour les jeunes : la **bonne ambiance dans l'équipe**, la **rémunération** et le **sens du travail**.
- De nombreux et nombreuses jeunes affirment **percevoir le travail différemment que les générations précédentes**.
- Pour échanger autour des résultats de son enquête, le Forum des Jeunes organise une **rencontre intergénérationnelle** autour de l'emploi le **samedi 17 mai** à Namur.

INFOS ET LIENS : [l'Avis officiel](#) en PDF, [l'événement du 17 mai](#) et le [lien d'inscription](#).

De février à décembre 2024, le Forum des Jeunes a enquêté auprès de **1064 jeunes** âgé·e·s de 16 à 30 ans en Fédération Wallonie-Bruxelles afin de récolter leur avis sur la façon dont ils et elles perçoivent le bien-être au travail.

Lorsqu'on demande aux jeunes d'**évaluer leur bien-être** sur une échelle de 1 (très mauvais) à 4 (incroyable), on obtient une **moyenne de 2,9/4**. Un premier résultat encourageant mais qu'il convient de nuancer.

En effet, lorsqu'on leur demande de préciser les **obstacles** déjà rencontrés au travail, 36% témoignent d'un **manque de reconnaissance**, 32% d'une **perte de sens** et 29% de **conflits avec un·e ou des collègues**. En plus de cela, près d'un·e jeune sur quatre témoigne de situations de **harcèlement** (28%) et/ou d'**épuisement professionnel** ou de **burnout** (23%). Fait inquiétant : seul·es 26% des jeunes rapportent n'avoir rencontré aucun obstacle.

Seul·es 4% des jeunes pensent qu'il existe une vraie culture de bien-être au travail. Pour la grande majorité des jeunes, **on ne se préoccupe pas encore suffisamment du bien-être au travail en Belgique**. Selon A. (29 ans), interrogée dans le cadre de l'enquête "*on nous demande toujours plus mais il y a très peu de considération pour ce qu'on est réellement*". Un autre constat se démarque : de nombreux et nombreuses jeunes affirment **percevoir le travail différemment que les générations précédentes**.

Mais quels sont les **critères prioritaires** pour les jeunes au travail ? Pour plus de 7 jeunes sur 10 (71%), c'est la **bonne ambiance dans l'équipe** qui prime et ce, peu importe leur âge. La moitié des répondant·es (50%) place la **rémunération** dans ses priorités et quatre jeunes sur dix (39%) insiste sur l'importance du **sens du travail**.

Pour répondre aux différentes priorités et aux obstacles soulignés par les jeunes interrogé·e·s, le Forum des Jeunes émet **quinze recommandations concrètes** en termes de bien-être au travail, notamment dans le cadre de l'accès à l'information, du télétravail ou encore de la discrimination à l'emploi. Le plaidoyer présente également des points spécifiques pour des publics particuliers tels que les étudiant·e·s jobistes et les jeunes indépendant·e·s.

Est-ce qu'on voit l'emploi de la même manière quand on a 20, 30, 50 ou 80 ans ?

Pour présenter les résultats de son enquête, le Forum des Jeunes organise [une après-midi de réflexion et d'échanges](#) pour toutes les générations le samedi 17 mai à Namur. L'objectif de cet événement est double : partager les conclusions de son enquête et créer un véritable espace de dialogue entre les générations. Cet événement est organisé en collaboration avec le Conseil Consultatif des Aînés de la ville de Namur.

CONTACT MÉDIA



Nayira Painblanc-Dupriez - 0474/17.98.74 - nayira.painblanc-dupriez@cfwb.be
Chargée de communication



Forum des Jeunes



@forum.jeunes



@Forumjeunes_BE



02/413.29.30



forum.jeunes@cfwb.be