

FOCUS

LE MAGAZINE DU FORUM DES JEUNES

LE SPORT, ESSENTIEL MAIS INACCESSIBLE ?

Les jeunes ont des solutions !

COMMENT ABORDER LA POLITIQUE ?

Utopolis, notre nouvelle animation

REPRÉSENTER LA JEUNESSE À NEW YORK

Faire partie de la délégation
ONU du Forum des Jeunes



EDITO

Confiance.

Ce sera le grand enjeu de l'année nouvelle.

La confiance est un pilier essentiel de notre société. Fin 2022, elle est attaquée, mise à l'épreuve et peut-être même rompue dans les domaines les plus vitaux de la démocratie.

Tout d'abord, du point de vue économique avec la perspective de la dégradation de notre quotidien face à la montée de prix.

Ensuite, notre foi en la Justice avec l'ouverture d'un procès historique.

Enfin, politique avec les récentes affaires des Parlements wallon et européen.

Redonner confiance en notre démocratie est donc plus que jamais nécessaire. Pour tout le monde mais en particulier pour la jeunesse : si 2023 sera l'année de la confiance, 2024 sera l'année du choix. Avec, pour beaucoup de jeunes, une première expérience du vote.

La confiance est également le premier pilier des missions de l'école telles que définies par le décret Missions. Comment réconcilier la confiance en soi et la confiance en notre projet de société ?

Peut-être en donnant aux jeunes les clés pour comprendre la citoyenneté.

Peut-être en les invitant à s'approprier les débats et les grands enjeux actuels.

Peut-être en leur laissant la parole.

Pour que les jeunes puissent se sentir légitimes à construire une société qui l'est tout autant.

Mickaël Scauflaire
Détaché pédagogique

L'EXPRESSION DU JOUR



Inclusion : Le concept d'inclusion vise à transformer la société afin que tous et toutes puissent y participer pleinement. C'est donc le contraire de l'exclusion. **C'est prendre en compte les différences pour transformer les freins en points de vue.** C'est varier les moyens et tenir compte du contexte d'apprentissage ou de participation car il y a autant de manière d'apprendre ou de participer que de jeunes. Pour que celles et ceux-ci puissent prendre une part active à la société, **il faut les reconsidérer**, notamment en créant des espaces sécurisés, sécurisants et faciles d'accès. Mais surtout, en les intégrant aux décisions qui sont prises.

Et vous, comment voyez-vous l'inclusion au sein de votre école ? Est-ce que vos pratiques sont inclusives ?

TEASER

1 jeune sur 4 n'a pas confiance (encore elle !) en la justice.



Vous avez dit Justice ? C'est le tout nouvel avis du Forum des Jeunes au sujet de la justice des personnes mineures. Au travers de la consultation d'un millier de jeunes dont certains placés en Institution Publique de Protection de la Jeunesse, c'est un sentiment mitigé qui est exprimé par la jeunesse de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Une méfiance qui aurait même tendance à se renforcer avec l'âge...

Vous avez dit justice ? On en reparle au prochain numéro !

SOMMAIRE

2

| Édito et actualités
| L'expression du jour

4

| L'accès au sport

5

| Parlons-en !

6

| Lumière sur :
| Utopolis

7

| Objectif 1000

8

| Spoiler alert
| Être Jeune en 2023

LE FORUM DES JEUNES ?



ÉCOUTER



SE RASSEMBLER



AGIR

Trois verbes qui constituent notre ADN. Institué par un décret, le Forum des Jeunes est l'organe d'avis officiel des 16-30 ans en Fédération Wallonie-Bruxelles. En tant que porte-parole de la jeunesse, nous consultons les jeunes sur tous les sujets qui les concernent. Nous avons une certitude: **la jeunesse fait partie de la solution.**

Inclure toujours plus de jeunes dans les prises de décision et dans les espaces médiatiques est donc essentiel.

Nous assurons cette mission au travers de plusieurs actions :

1. La consultation des jeunes sur tous les sujets de société
2. La représentation des jeunes en Belgique et à l'étranger
3. L'animation et la formation des jeunes dans les "lieux jeunes" (écoles, maisons de jeunes, mouvements et organisations de jeunesse,...)

RÉFÉRENCES LÉGALES

Focus n°2 - Janvier 2023

Focus est une publication trimestrielle du Forum des Jeunes www.forumdesjeunes.be
Rue du Commerce 68A, 1040 Bruxelles
Numéro d'entreprise : 0417.834.230
RPM : Bruxelles
+32 (0) 2 413 29 30
IBAN: BE23 0011 0449 9691

Éditrice responsable : Louise Lebichot
Rédaction : Mickaël Scaufaire (mickael.scaufaire@cfwb.be)
Mise en page : Nayira Painblanc-Dupriez

Ne pas jeter sur la voie publique.

LE FOCUS

Huit jeunes sur dix pensent que pratiquer un sport est bon pour la santé physique ou mentale. Sept sur dix pensent que pratiquer un sport coûte trop cher.

Une équation insoluble ? En 2021, une équipe de jeunes membres du Forum a décidé de s'intéresser à la pratique du sport en Wallonie et à Bruxelles et, s'appuyant sur deux axes du Forum, la promotion de la diversité et la réduction des inégalités, ont voulu répondre à la question : quels sont les freins à la pratique du sport par les jeunes ? Un peu plus d'un an plus tard, plus d'un millier de jeunes posent un constat négatif mais proposent surtout des solutions.

LE SPORT, ESSENTIEL ET PARFOIS INACCESSIBLE

Le sport joue un rôle important dans l'équilibre physique et mental des jeunes, constat confirmé par les expériences de confinement. L'arrêt soudain et forcé de multiples activités sportives a eu des répercussions néfastes sur la santé de beaucoup de jeunes. A contrario, en pratiquant ou en s'initiant à la course à pied, au vélo... d'autres personnes ont trouvé une échappatoire et un moyen de se libérer physiquement et mentalement du poids de cette pandémie.

Pourtant vouloir pratiquer un sport, c'est se confronter à un ensemble d'obstacles concrets et parfois infranchissables.

Un **mur économique** est tout d'abord évoqué par 1 jeune sur 2. À la question de savoir combien coûtait la pratique d'un sport, seulement la moitié des jeunes pratiquant un sport répondait "peu cher" ou "raisonnable". Avec un point d'attention sur le coût de l'équipement plus clivant encore et qui est dénoncé comme "trop cher" par 15% des jeunes. Même s'il est difficile de comparer des sports comme la course à pied et le hockey par exemple, il est frappant de voir que l'argent reste le principal frein à la pratique sportive.

Ensuite, il faudra **surmonter les préjugés** sexistes, racistes, homophobes ou encore validistes dénoncés par 1 jeune sur 3 pratiquant le sport.

Citons encore les **problèmes d'infrastructures** qui finissent par décourager ou empêcher nombre de jeunes de pratiquer un sport. L'offre est parfois trop faible dans certaines régions. Ou encore, la pratique de ce sport est incompatible avec les autres activités des jeunes comme l'école, un job étudiant ou d'autres loisirs quand elle n'est pas impossible par le manque de transports en commun.



NON, LES JEUNES N'ONT PAS TOUTES ET TOUS LES MÊMES CHANCES DE PRATIQUER UN SPORT

QUELLES SOLUTIONS PROPOSÉES PAR LES JEUNES ?

En tout premier lieu, **il est donc important que les autorités compétentes soutiennent la pratique sportive** par des chèques-sport par exemple ou de meilleures subventions des clubs. Ensuite, il faudrait augmenter l'offre des infrastructures sportives (rénovation ou construction), et en améliorer l'accès par la mobilité douce, en particulier le soir dans certaines régions pour permettre aux jeunes de s'y rendre de façon autonome.

Afin de rendre le sport, quel qu'il soit, **accessible à un maximum de personnes**, favorisant ainsi la diversité, il est important d'en faire la promotion via l'école ou les clubs. Les médias ont également un rôle à jouer en rendant plus visible la diversité (genre, handicap...) dans le sport.

Pour terminer, **il faudra aussi sensibiliser, à l'école par exemple, à la lutte contre toutes les formes de discriminations** ce qui permettra aux jeunes de s'outiller pour les combattre dans les différents aspects de leur vie.

Découvrez ce document [en ligne sur notre site](#) ou demandez votre exemplaire au Forum des Jeunes (forum.jeunes@cfwb.be) ■

PARLONS-EN !

Pour le sport, avec les cours et tout ça, on n'a pas forcément le temps. C'est compliqué d'accéder aux trucs qu'on veut faire. C'est dire que, par exemple, si je finis à 20 heures et bah, je sais très bien que j'ai soit le choix entre la salle de muscu et le badminton. Même après 4 heures ou 5 heures, les salles sont toujours réservées. Par exemple, juste la piste d'athlétisme, je crois qu'elle est disponible 1 jour sur 3. C'est pas très chouette. (E., 29 ans)

Je pense que le racisme dans le football n'a jamais été aussi grave qu'aujourd'hui. (Romelu Lukaku, 29 ans)



Certains ne peuvent pas s'inscrire dans un club de foot parce qu'ils ne savent pas payer. C'est pas normal.

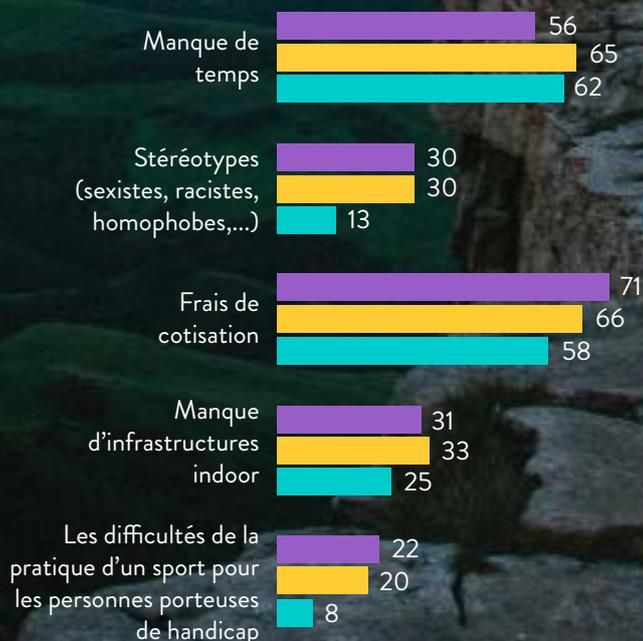
Les loisirs, c'est important. Ça devrait être gratuit ou au moins à un prix abordable. (A., 16 ans)



5 FAITS, 5 CHIFFRES

Quels freins à la pratique d'un sport ?

- Pratiquent
- Ne pratiquent plus
- N'ont jamais pratiqué



LES JEUNES SAVENT MIEUX

QUE QUICONQUE COMMENT

FACILITER LEUR ACCÈS AU SPORT

- offrir des chèques sport,
- subsidier davantage les clubs et associations sportives afin d'augmenter leurs offres,
- favoriser la mobilité douce en fin de journée,
- mettre en place une politique de lutte contre les discriminations,
- solliciter et soutenir financièrement les médias pour faire la promotion de tous les sports,
- pérenniser structurellement la promotion du sport dans les écoles par l'organisation d'activités sportives. ■

LUMIÈRE SUR

UTOPOLIS



Le Forum des Jeunes propose des animations gratuites pour les 16-30 ans et organisables dans tous les endroits jeunes (écoles, MJ, associations, AMO,...). Aujourd'hui, découvrons l'une d'entre elles : **Utopolis**.

Une toute nouvelle animation que nous avons le plaisir de vous proposer en petits groupes ou grands groupes et dans deux formules différentes en fonction du cours concerné :

- La version courte : 50 minutes pour créer une ville futuriste idéale en posant des choix forts tout en créant des compromis avec les autres gestionnaires de la cité.
- La version longue : deux heures de cours pour prolonger cette construction par un débat sur la citoyenneté et la place des jeunes dans notre société !

GÉRER LA CITÉ

Dans Utopolis, la classe est divisée en sous-groupes de trois à quatre élèves qui deviennent les gestionnaires d'une cité futuriste idéale. Mais qu'est-ce qui peut bien être idéal dans une société ? Faut-il miser sur la sécurité des gens qui y vivent ? Leur bien-être ? L'activité économique ? Tout à la fois ?

LE NERF DE LA GUERRE

Malheureusement, cette dernière stratégie n'est pas possible car Utopolis propose d'aborder la citoyenneté sous un prisme plus séduisant qu'il ne pourrait paraître : le budget !

Chaque équipe est à la tête d'un budget restreint, parfois amené à changer d'un moment à l'autre et doit donc se poser des choix difficiles afin de faire de la ville qui lui a été confiée un projet de société parfaite.

Si on y ajoute des événements aléatoires, c'est un véritable jeu d'équilibriste qu'il faudra mener tout au long de l'activité. Argumenter, planifier, convaincre seront des compétences essentielles travaillées tout au long de l'activité.

ASSUMER SES CHOIX

Vous l'aurez sans doute compris, si le cœur de l'activité est la gestion de ce budget, ce qui la conclut est essentiel : créer une politique cohérente avec les valeurs parfois différentes présentes dans chaque équipe et justifier ses choix.

Réservez votre activité en nous contactant : mickael.scaufnaire@cfwb.be ■

UTOPOLIS DANS VOTRE ÉCOLE !

- Dans les cours de **français** (la science-fiction et l'utopie,...), les cours **philosophiques** et de **citoyenneté** et de **religion** (le vivre-ensemble, la citoyenneté), les cours de **sciences sociales**, de **géographie**,...
- Avec mention spéciale pour les cours à horaire modeste puisque l'activité est disponible en version courte !

D'autres animations existent !

Retrouvez sur notre site internet le catalogue de nos activités gratuites :



OBJECTIF 1000



Et si vous étiez vous aussi un relais de la parole des jeunes? Partagez ces QR codes auprès des jeunes autour de vous pour leur permettre de faire entendre leur voix ! Ces sondages sont ouverts à l'ensemble des jeunes de 16 à 30 ans habitant sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.



REMETTRE LA MOBILITÉ

SUR LES RAILS

Un des meilleurs moyens pour lutter contre la crise climatique est de privilégier le train plutôt que l'avion. Cependant, dans les faits, la route est longue pour rendre les voyages en train plus accessibles. Tu es intéressée par les questions de mobilité durable ? Cette consultation est faite pour toi !



SERVICES CIVILS, SERVICE

D'UTILITÉ COLLECTIVE...

TU T'Y RETROUVES ?

Quel regard portes-tu sur les différents services permettant aux jeunes de s'engager pendant une période déterminée ? T'en connais ? Tu voudrais t'engager mais tu ne sais pas comment, ou alors cela ne t'intéresse pas du tout ? Ton avis, quel qu'il soit, nous intéresse ! ■



SAVE THE DATE

Chaque année, le Forum des Jeunes met en place le programme des **délégué·e·s ONU**. Celui-ci permet à quatre jeunes âgé·e·s de 18 à 30 ans de porter les voix et les revendications des jeunes belges aux niveaux local et international. Mise en place de projets concrets, campagnes d'information et de sensibilisation, participation à des réunions en Belgique et à l'étranger,... Les délégué·e·s ONU sont plongé·e·s plusieurs heures par semaine dans leur mandat et leurs rôles et missions sont larges et variés.



Quatre mandats sont ouverts : **biodiversité, développement durable, jeunesse** et **climat**. Envie de tenter ta chance ? Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 5 février 23h59. Plus d'infos sur www.forumdesjeunes.be/actualités ■

Le concours « Ma plume contre le racisme » est de retour !

Cette 6ème édition de ce concours d'expression artistique a pour thème « Racisme, discrimination et sport » et est ouverte aux élèves du secondaire des écoles de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Pour les infos pratiques, le dossier pédagogique et les modalités : <http://mrx.be/wp/ma-plume-contre-le-racisme-edition-2023/> ■



SPOILER ALERT

ÊTRE JEUNE EN 2023

Dans le précédent numéro, nous vous parlions de notre mémorandum «Être Jeune en 2021» qui a été un recueil de la parole de plusieurs centaines de jeunes au sein des écoles et d'autres structures.

Un travail dont le Forum est fier et dont les échos ont été très positifs tant dans les milieux scolaire ou de la jeunesse que politique. Entendre les jeunes parler librement de tous les aspects de leur vie et leur laisser un espace d'expression inédit est essentiel à nos yeux.

EN 2023, ON REMET LE COUVERT

Dès le mois de mars, "Être jeune en 2023" prendra ses quartiers aux quatre coins de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Avec une méthodologie affinée mais avec la même philosophie qu'en 2021, nous sommes enthousiastes à l'idée d'entendre vos jeunes au sein de votre établissement.

ENTENDRE LES JEUNES SUR

LEUR QUOTIDIEN

Une rencontre EJ23 (c'est plus court comme ça !), c'est tout d'abord la proposition suivante : prendre le temps pour parler de ce qui anime les jeunes. C'est créer un espace agréable, sécurisé et sécurisant pour s'écouter, réfléchir, échanger.

Ces petits groupes sont alors confrontés à des questions, parfois impertinentes, sur leur quotidien, leurs valeurs, leur vision de l'avenir mais toujours sujettes à interprétation et libres sur le sens qui pourrait leur être donné. Jusqu'ici, c'est presque classique.

La particularité d'EJ23 est ailleurs : aucun entretien ne ressemble à un autre, les questions sont en effet proposées de façon aléatoire, d'un groupe à l'autre, et ne mèneront pas forcément aux mêmes discussions et débats. Notre travail? Animer les débats et puis retranscrire tout ce qui sera dit lors de l'entretien afin de compiler la paroles des jeunes de Wallonie et de Bruxelles, le plus fidèlement possible, sans censure. Et puisque constater ne nous suffit pas, chaque entretien se termine par des recommandations concrètes de chaque jeune.

A la fin du processus, par la diversité des publics et le nombre, il est alors possible d'esquisser quelques contours de l'essence de ce qu'est être jeune aujourd'hui. Un portrait qui sera matérialisé par un mémorandum et, cette année, des podcast réguliers !

ENVIE DE DONNER LE MICRO À VOS JEUNES ?

Contactez Mickaël (mickael.scauftaire@cfwb.be) pour programmer un rendez-vous ou une rencontre. ■

Si votre école est partenaire du Forum des Jeunes, vous recevrez **FOCUS** à chaque numéro. Votre école n'est pas encore labellisée ? Contactez-nous !

